





ПРИНЯТО
педагогическим советом МОУ СОШ №3
Протокол от 10.06.2021г №15

УТВЕРЖДАЮ
директор МОУ СОШ №3
Н.И. Сафронова

Приказ от 11.06.2021 г № 249

СОГЛАСОВАНО
Управляющим советом МОУ СОШ №3
 Е.А. Бартоломей
Протокол от 21.05. 2021г.№5

СОГЛАСОВАНО
Советом старшеклассников
 Павлинова Е.
Протокол от 28.05. 2021г.№4

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
Муниципального общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа №3
Качканарского городского округа**

1. Основные положения

1.1. Настоящее Положение о режим занятий обучающихся в Муниципальном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа №3» (далее - Школа) регламентирует режим организации образовательной деятельности, режим занятий (расписание звонков, уроков, расписание занятий второй половины дня и др.), каникул обучающихся. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 № 124-ФЗ (в редакции от 29.06.2015 № 179-ФЗ), Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ (с изменениями), Приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Зарегистрирован 18.12.2020 № 61573)

1.2. Положение о режиме занятий обучающихся разработано с целью реализации положений нормативных правовых актов Российской Федерации, эффективной организации образовательной деятельности, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.1. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Организация образовательной деятельности регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Организацию образовательной деятельности Школы осуществляют администрация, педагогические и другие работники в соответствии с должностной инструкцией.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Учебный год в Школе составляют учебные периоды: с 1 по 9 классы - четверти, с 10 по 11 классы - полугодия.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным учебным графиком. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

2.6. Продолжительность учебной недели - 5 дней (1 классы), 6 дней (2-11 классы)

3. Режим работы.

3.1. Учебные занятия в школьном отделении организуются в одну смену.

3.2. Все классы начинают учиться с первого урока, что позволяет обеспечить обучение в одном ритме, поскольку каждый день учащиеся начинают учебный день в одно и то же время. Занятия внеурочной деятельностью, индивидуальные групповые занятия организуются для обучающихся с предусмотрением времени на обед.

Учебный день: начинается в 8.30;

вход учеников в здание - 8.00;

- предварительный звонок на первый урок - 8.25;

- начало занятий - 8.30.

3.3. Урок начинается и заканчивается по звонку.

3.4. Продолжительность урока: 40 минут - 2-11 классы; в 1 классе - в сентябре, октябре по три урока в день по 35 минут каждый; в сентябре - октябре четвертый урок проводится в нетрадиционной форме: урок - экскурсия, урок - игра и т.д.; в ноябре, декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

Расписание звонков

ПОНЕДЕЛЬНИК	
8-25	
8-30 – 8-45	
Тематическая беседа	
1	8-50 – 9-30
2	9-40 – 10-20
3	10-35 – 11-15
4	11-30 – 12-10
5	12-30 – 13-10
6	13-20 – 14-00
7	14-10 – 14-50
8	15-00 – 15-40
9	15-50 – 16-30
10	16-40 – 17-20
ВТОРНИК-ПЯТНИЦА	
8-25	
1	8-30 – 9-10
2	9-20 – 10-00
3	10-20 – 11-00
4	11-15 – 11-55
5	12-15 – 12-55
6	13-05 – 13-45
7	13-50 – 14-30
8	14-40 – 15-20
9	15-30 – 16-10
10	16-20 – 17-00
СУББОТА	
1	8-30 – 9-10
2	9-20 – 10-00
3	10-10 – 10-50
4	11-00 – 11-40
5	11-50 – 12-30
6	12-40 – 13-20
7	13-30 – 14-10
8	14-15 – 14-55
9	15-00 – 15-40
10	15-50 – 16-30

3.5. В учебном плане соблюдаются нормативы максимальной аудиторной нагрузки обучающихся в урочной и внеурочной деятельности, определенные «Гигиеническими требованиями к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки»

3.6. Величину недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную и внеурочную деятельность, определяют в соответствии с требованиями санитарного законодательства: *Гигиенические требования к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки*

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5- дневной неделе, не более

1 классы	21	7 классы	32
2 - 4 классы	23	8-9 классы	33
5 классы	29	10-11 классы	37
6 классы	30		

Начальное общее образование (1-4 классы):

- 4-летний срок освоения образовательных программ начального общего образования;
- домашние задания задаются учащимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 1 классе - домашние задания не задаются, во 2-3 классах - до 1,5 ч., в 4 классе - до 2 ч.
- продолжительность учебного года: 1 класс - 33 учебных недель, 2-4 классы - 34 учебные недели

Основное общее образование (5-9 классов):

- 5-летний срок освоения образовательных программ основного общего образования;
- продолжительность урока в 5-9 классах - 40 минут;
- домашние задания задаются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 5 классах - до 2 ч., в 6-8 классах - до 2,5 ч., в 9 классах - до 3,5 ч.;
- продолжительность учебного года - 34 учебные недели.

Среднее общее образование (10-11 классов):

- 2-летний срок освоения образовательных программ среднего общего образования на основе различных сочетаний базовых и профильных предметов;
- продолжительность урока в 10-11 классах - 40 минут;
- домашние задания задаются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 10-11-м - до 3,5 ч..

3.7. Расписание уроков.

Расписание соответствует возможностям образовательного учреждения и удовлетворяет интересы всех участников образовательных отношений (учитываются мнения учителей по вопросам распределения учебной нагрузки и замечания родителей, учащихся по улучшению организации образовательной деятельности).

- Для оптимального распределения нагрузки при составлении расписания в начальной школе не допускаются: нулевые уроки; перемены продолжительностью 5 мин; сдвоенные уроки в 1 - 4 классах, превышающие по шкале трудности 8 баллов, если поурочное планирование не предусматривает вторым часом практическую или лабораторную работу; группирование в один день предметов, требующих большой домашней подготовки.

- При составлении расписания занятий учитывается: распределение учебной нагрузки по дням недели; распределение учебной нагрузки в течение каждого дня отдельно; чередование предметов разных видов деятельности; соблюдение гигиенических требований к расписанию уроков.

- При составлении расписания в основной и средней школе учитывается соответствие учебного режима образовательным потребностям учащихся. Расписание обеспечивает: обучение в соответствии с учебным планом уровня образования: наличие всех учебных предметов, предусмотренных учебным планом; соблюдение принципа преемственности при расстановке кадров и распределении учебной нагрузки; правильное использование материально - технических возможностей здания; деление на группы при обучении иностранным языкам, информатике и ИКТ, технологии; оптимальное использование часов внеурочной деятельности и компонента образовательного учреждения на организацию групповых и индивидуально-групповых занятий; соответствие санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам с целью защиты обучающихся от перегрузок; рациональное распределение уроков в течение учебной недели и регулирование степени сложности учебного дня в зависимости от динамики недельной работоспособности школьников.

- В соответствии с СанПиН при составлении расписания учебных занятий учитываются следующие нормы максимальной допустимой нагрузки в течение дня: для учащихся 1-х классов - не превышает 4 уроков; 2-4 классов - не более 5 уроков; 5-6 классов - не более 6 уроков; 7-11 классов - не более 7 уроков.

- Изменения в расписании уроков и занятий внеурочной деятельности допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) и в случаях, предусмотренных распорядительными документами Учредителя, на основании приказа директора Школы.

3.8. В каждом учебном кабинете за учениками закрепляется постоянное рабочее место с целью их материальной ответственности за сохранность мебели.

3.9. Дежурство учителей на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора.

3.10. Учителям категорически запрещается:

- допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора; отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.), участие в подобных мероприятиях определяется приказом по учреждению;
- удалять обучающихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся;

3.11. Запрещается проход родителей в школу в течение учебного дня. Все встречи учителей с родителями (лицами, их заменяющими) проводить только во второй половине дня. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

3.12. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы (кружков, секций и др.), утвержденным директором Школы.

3.13. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

3.14. Проведение внеклассных мероприятий проводится по плану, утвержденному директором.

3.15. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы Школы устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом внеурочной работы.

3.16. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора и прохождения инструктажа. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.

3.17. В Школе для обучающихся 1-4 классов при необходимости может быть организована группа продленного дня. Деятельность группы продленного дня строится в соответствии с локальным актом. Режим работы каждой группы утверждает директор Школы.

3.18. Горячее питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику (расписанию). График питания обучающихся утверждает на каждый учебный период директором Школы. Классные руководители, воспитатели ГПД сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием.

3.19. Режим двигательной активности обучающихся. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминуток во время учебных занятий, организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

3.20. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (для занятий на открытом воздухе).

3.21. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

3.22. К участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

3.23. Промежуточная аттестация в переводных 2 - 8, 10 классах проводится в мае текущего учебного года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом, соответствующим положением и решением педагогического совета Школы.

4. Заключительные положения

4.1. Режим занятий обучающихся регламентируется следующими документами:

4.1.1. Приказы директора:

- о режиме работы школы;
- об организации питания;
- об организованном завершении учебного периода, полугодия, учебного года.

4.1.2.Графики дежурств:

- администрации Школы;

- учителей и других педагогических работников.

4.1.3.Правила внутреннего трудового распорядка.

4.1.4.Правила внутреннего распорядка обучающихся.

4.2. Данное Положение действует на основе законодательства Российской Федерации до внесения в них изменений и дополнений либо замены новым.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575794

Владелец Фетисов Антон Сергеевич

Действителен с 27.12.2021 по 27.12.2022