

# БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В ИНТЕРНЕТ

Самое важное  
для родителей



# **Федеральный закон от 29.12.2010 №436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию»**

**Информационная безопасность детей** - состояние при котором отсутствует риск, связанный с причинением информацией вреда их здоровью и (или) физическому, психическому, духовному, нравственному развитию.

**К информации, запрещенной для распространения среди детей,** относится информация:

- 1) побуждающая детей к совершению действий, представляющих угрозу их жизни и (или) здоровью, в том числе к самоубийству;
- 2) способная вызвать у детей желание употребить психологически активные вещества, принять участие в азартных играх, заниматься бродяжничеством или попрошайничеством;
- 3) обосновывающая или оправдывающая допустимость насилия и (или) жестокости либо побуждающая осуществлять насильственные действия по отношению к людям или животным;
- 4) отрицающая семейные ценности и формирующая неуважение к родителям и (или) другим членам семьи;
- 5) оправдывающая противоправное поведение

**К информации, распространение которой среди детей ограничено,** относится информация:

- 1) изображения или описания жестокости, физического и (или) психического насилия, преступления или иного антиобщественного действия;
- 2) вызывающая у детей страх, ужас или панику, в том числе изображения или описания смерти, заболевания, самоубийства, несчастного случая, аварии или катастрофы и (или) их последствий.

# Дети 7-10 лет и Интернет



Дети младшего школьного возраста обладают сильным чувством семьи. Они только начинают развивать чувство своей моральной и половой индивидуальности и обычно интересуются жизнью старших детей. Они доверчивы и не сомневаются в авторитетах. Как правило, дети не достигшие десятилетнего возраста, еще не имеют навыков критического мышления, необходимого для адекватного осмысления материалов, встречающихся в Интернете.

## Что дети в возрасте 7 – 10 лет обычно делают в интернете?

Дети этого возраста начинают активно самостоятельно осваивать виртуальное пространство, любят путешествовать по Интернету, играть в сетевые игры, они начинают общаться в детских чатах, стремятся использовать электронную почту, социальные сети для переписки с друзьями.

## Управление безопасностью детей 7 – 10 лет в Интернет

- Осуществляйте визуальный контроль над тем, что делает Ваш ребенок в Интернете.
- Создайте свод домашних правил пользования Интернетом и требуйте его выполнения.
- Используйте программное обеспечение для Родительского контроля.
- Не разрешайте детям самостоятельно заводить электронную почту и страницы в социальных сетях. Делайте это вместе, чтобы ограничить размещение личной информации в сети. У вас должны быть пароли доступа к этим сервисам.
- Научите детей советоваться с вами и размещать информацию, а так же скачивать файлы только с вашего разрешения.
- Определите список разрешенных для посещения сайтов.
- Беседуйте с детьми об их друзьях в Интернете и о том, чем они там занимаются. Поощряйте детей делиться с вами их опытом в Интернет.
- Запретите детям встречаться с друзьями из Интернета. Объясните, что эти люди могут оказаться совсем не теми, за кого себя выдают.
- Научите детей сообщать вам, если в Интернете их что-либо беспокоит.

# Дети 10 – 13 лет и Интернет



10- 13 лет младший подростковый и средний школьный возраст - время быстрых изменений в жизни ребенка. И хотя дети в этом возрасте все еще сильно зависимы от родителей, они уже стремятся получить некоторую свободу действий. Ребята начинают интересоваться миром вокруг них и отношения с друзьями становятся по-настоящему важными.

## **Что дети в возрасте 10 – 13 лет обычно делают в интернете?**

Подростки начинают использовать Интернет для подготовки школьных проектов, загружают музыку, пользуются электронной почтой, играют в он-лайн игры, заходят на сайты своих кумиров. Все более часто их любимым способом общения становится мгновенный обмен сообщениями.

Находясь в сети подросток может попытаться посетить сайты, зная, что разрешение на их посещение от родителей он бы не получил.

## **Управление безопасностью детей 10 – 13 лет в Интернет**

- Создайте ребенку на компьютере личную учетную запись с ограниченными правами.
- Не прекращайте визуальный контроль над тем, что делает Ваш ребенок в Интернете. Осуществляйте контроль ненавязчиво, уважая личное достоинство и право ребенка на самостоятельность.
- Обсудите правила пользования Интернетом и требуйте его выполнения. Обозначьте список разрешенных и запрещенных сайтов, часы нахождения в сети и правила общения.
- Научите ребенка не соглашаться на личные встречи с друзьями по Интернету без вашего присутствия.
- Требуйте от детей никогда не выдавать личную информацию.
- Научите детей сообщать вам, если кто-либо угрожает им в интернет или что-либо тревожит их. Будьте спокойны при таком разговоре, чтобы они знали, что они в безопасности и могут вам доверять.
- Запретите детям совершать он-лайн покупки в играх или интернет-магазинах без вашего разрешения. Объясните, какие угрозы за этим стоят.

# Дети 14 – 17 лет и Интернет



Старшие подростки как правило проходят период низкой самооценки; ищут поддержку у друзей и неохотно слушаются родителей; ищут свое место в мире и пытаются обрести независимость. В это время подростки уже полноценно общаются с окружающим миром.

## **Что дети в возрасте 14 – 17 лет обычно делают в интернете?**

Подростки знают об Интернете больше, чем родители. Они уже активно используют поисковые машины и могут попытаться получить доступ к нежелательным материалам и сайтам. Мальчики в этом возрасте склонны сметать все ограничения и жаждут грубого юмора, крови, азартных игр и картинок для взрослых. Девочки любят общаться и знакомиться в Интернет, ищут признание себя как девушки, достойной любви и восхищения.

## **Управление безопасностью детей 14 – 17 лет в Интернет**

- Не отменяйте ограничение прав в личной записи ребенка на компьютере. У вас должен быть пароль от этой записи.
- Не прекращайте визуальный контроль над тем, что делает Ваш ребенок в Интернете. Осуществляйте контроль ненавязчиво, уважая личное достоинство и право ребенка на самостоятельность.
- Регулярно просматривайте журнал посещений в браузере.
- Возьмите за правило знакомиться с сайтами, которые посещают ваши дети.
- Вновь обсудите правила пользования Интернетом с учетом интересов и запросов подростка, требуйте их неукоснительного выполнения.
- Интересуйтесь, с кем общается ваш ребенок в интернет, убедитесь, что эти люди им знакомы.
- Научите детей защищаться от спама.
- Напоминайте детям об угрозах, которые таит в себе Интернет. Помогайте решать возникающие проблемы.
- Настаивайте, чтобы дети советовались с вами перед покупкой или продажей чего-либо в Интернет.
- Запретите играть в азартные игры. Объясните, какие угрозы за этим стоят.



# Как сделать Интернет безопасным для ребенка?

## Настройка операционной системы

- ✓ Контроль посещения интернет ресурсов
- ✓ Контроль использования приложений
- ✓ Контроль использования компьютера
- ✓ Контроль он-лайн покупок
- ✓ Блокировка опасной информации в браузере
- ✓ Установка возрастных ограничений на просмотр медиаконтента (музыка, кино, книги, интернет-ресурсы)

## Установка программного обеспечения

- ✓ Антивирусы
- ✓ Система родительского контроля <https://www.skydns.ru/>

## Настройка браузера

- ✓ Автоматическая отправка родителям истории посещений Интернет-ресурсов
- ✓ Установка ограничений доступа интернет ресурсов

## Настройка мобильного телефона

- ✓ Контроль за перемещением ребенка
- ✓ Контроль использования приложений
- ✓ Контроль посещений интернет ресурсов
- ✓ Блокировка опасной информации в интернет

Больше информации на сайте Лига безопасного интернета  
<http://ligainternet.ru>

# Что делать, если вы обнаружили «опасный» сайт?

**ШАГ 1.** Зайти на сайт Единого реестра сайтов и сетевых адресов, содержащих информацию, распространение которой в Российской Федерации запрещено <http://eais.rkn.gov.ru/>

**ШАГ 2.** Перейти в раздел «Прием сообщений»

**ШАГ 3.** Заполнить форму сообщения о ресурсе, содержащем запрещенную информацию.

РОСКОМНАДЗОР ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ СВЯЗИ, ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ

ЕДИНЫЙ РЕЕСТР  
доменных имен, указателей страниц сайтов в сети «Интернет» и сетевых адресов, позволяющих идентифицировать сайты в сети «Интернет», содержащие информацию, распространение которой в Российской Федерации запрещено

Просмотр реестра **Прием сообщений** Провайдерам хостинга Операторам связи FAQ

Подать сообщение о ресурсе, содержащем запрещенную информацию

*\* - поля, обязательные для заполнения*

Указатель страницы сайта в сети "Интернет" \*

(с обязательным указанием протокола)

Источник информации

веб-сайт

Тип информации \*

Скриншот

(pdf, jpeg, png; не более 1Мб)

Обзор... Файл не выбран.



Линия помощи **Дети Онлайн**



Горячая линия:

**8 800 25 000 15**

[helpline@detionline.com](mailto:helpline@detionline.com)



**Линия помощи «Дети онлайн»** — бесплатная всероссийская служба телефонного и онлайн консультирования для детей и взрослых по проблемам безопасного использования интернета и мобильной связи.

### Задачи проекта:

- психологическая помощь детям и подросткам, столкнувшимся с опасностью во время пользования Интернетом и/или мобильной связью;
- информационная и консультационная поддержка детей, подростков, родителей и работников образовательных и воспитательных учреждений по проблемам безопасного использования сети Интернет и мобильной связи детьми.

### К нам обращаются дети, которые

- огорчились или испугались чего-то в Интернете
- стали жертвой сетевого мошенничества
- столкнулись с оскорблениями и преследованиями в Интернете
- не могут справиться с вирусом на компьютере
- получают неприличные предложения в Интернете
- не могут поговорить с кем-то о том, что происходит с ними в Интернете

### К нам обращаются родители, которые

- заботятся о безопасности детей в Интернете
- узнали, что ребенок стал жертвой сетевого обмана, мошенничества, вымогательства, хулиганства и хотят ему помочь
- хотят оградить детей от негативного контента
- хотят помочь ребенку избавиться от интернет зависимости

Тебя выслушают,  
поддержат, помогут  
разобраться и решить  
проблему



**дети онлайн**  
8 800 25 000 15

С 9 до 18 по рабочим дням.  
Звонки по России бесплатны



[Напиши](#) письмо на Линию помощи  
или [Пообщайся в чате](#)





# Терроризм и экстремизм в сети Интернет

Международный терроризм развязал против человечества не только вооруженное противостояние, но и тотальную **информационную войну**. Пропагандисты и вербовщики присутствуют в сети Интернет, а значит любой может столкнуться с ними «лицом к лицу», даже не выходя из дома.

Террористическая пропаганда рассчитана на молодых людей и подростков. Наиболее уязвимы для вербовки те, кто испытывает чувство одиночества, обиды, находится в сложной жизненной ситуации.

Для распространения своей идеологии экстремисты используют **социальные сети, форумы популярных сайтов и даже в «чаты» игровых платформ**.

Перед тем как войти в контакт вербовщик скрупулезно исследует страницу «жертвы» в социальной сети: списки друзей, фотографии, записи на «стене», «перепосты», «комменты», группы и делает выводы о характере человека, его круге общения, его проблемах.

**СЛЕДИТЕ** за тем, что Ваш ребенок выкладывает в сеть. Помогите ему сделать настройки в социальной сети, которые будут разрешать доступ к фотографиям и другой личной информации только друзьям.

Широко распространяются в социальных сетях видеоролики с жестокими сценами казней пленников, заложников и «вероотступников». При этом видео отличается высоким качеством, наличием спецэффектов и постановочных кадров.

**ПОМНИТЕ!** Любой «перепост» и комментирование в Интернете подобных материалов может быть квалифицирован российским судом как **распространение материалов экстремистской направленности**, что влечет за собой **административную, а в некоторых случаях и уголовную ответственность**.

# Дети и интернет-зависимость

В России до **80%** школьников страдают компьютерной зависимостью. Каждый третий выпускник имеет близорукость, нарушение осанки. Каждый четвертый выпускник имеет патологию сердечно-сосудистой системы. В России полностью здоровы только **14-23%** школьников.

## Как распознать интернет-зависимость

### Психологические симптомы интернет-зависимости

- Когда ребенок за компьютером, у него хорошее настроение и самочувствие, когда нет – он находится в состоянии раздражения или депрессии
- Включает компьютер сразу как проснулся, пришел домой из школы.
- Не может остановиться, поэтому отказывается от еды, не хочет помогать по дому, делать уроки
- Количество времени, проводимое им за компьютером увеличивается
- Чаще общается в сети, чем с семьей и друзьями. Отказывается от совместных прогулок и реальных встреч.
- Готов солгать, лишь бы подольше посидеть за компьютером
- Готов тратить деньги на подарки и открытки в соцсетях и игры
- Проблемы в школе

### Физические симптомы интернет-зависимости

- Сухость в глазах, покраснение глаз
- Головные боли
- Боли в спине
- Расстройства сна
- Снижение работоспособности

