

Зацепинг – экстремальный досуг несовершеннолетних



Подростки активно стремятся к самореализации. Это время, когда интересы могут резко измениться. Подросток начинает ориентироваться на «взрослую» жизнь. Этот процесс нередко проявляется в форме экстремального поведения.

Экстремальное поведение подростков имеет ряд причин:

- занятость родителей и неумение наладить контакты со своими детьми, организовать совместную деятельность;
- отсутствие заботы родителей о занятости подростков в кружках, секциях, клубах по интересам;
- бесконтрольное развитие неформальных групп: зацеперов, руферов, диггеров и т.д., которые объединяются в сообщества, и, используя Интернет, и пополняют свои ряды несовершеннолетними экстремалами.

Экстремальное поведение подростка может иметь формы зацепинга (трейнсерфинга). Это молодежное увлечение уже «обросло» своими традициями, негласными правилами этики, языком общения.

Зацепинг/трейнсерфинг (от англ. Train surfing), – езда на крыше транспортных составов (электрички, метро, автобуса), между или под вагонами.

Многочисленные группы трейнсерферов общаются в Интернете, создают сообщества. В социальной сети ВКонтакте несколько десятков групп зацеперов по различным направлениям следования поездов российской железной дороги; там же обсуждают модели поездов, время и место сбора зацеперов, участники предупреждают друг друга о дежурящих на станциях полицейских или антизацеперах, а также делятся видео своих удачных «зацепов»; здесь же выкладывают видео и фото несчастных случаев с циничными комментариями о том, что гибнут только «непрофессионалы», происходит «естественный отбор».

Сами молодые люди, согласно опросам и мнениям на форуме, рассматривают зацепинг как возможность доказать окружающим, что они могут сделать больше, чем простые люди (пройти путь героя), найти новые ощущения в одном из экстремальных видов спорта (называя его «экстримом для бедных»).

По их мнению молодых экстремалов зацепинг обеспечивает:

- получение удовольствия от скорости и процесса езды;
- расширенный обзор окружающей местности;
- возможность проехать с относительным комфортом при переполненности вагона;
- возможность сэкономить на оплате проезда;
- возможность осуществлять посадку и высадку на ходу поезда при движении с небольшой скоростью, что позволяет успеть на отправляющийся поезд или покинуть его до полной остановки;
- возможность осуществлять проезд на поезде, не осуществляющем перевозку пассажиров (на товарном, почтовом или служебном поезде, на одиночном локомотиве, на пассажирском поезде, совершающем служебный рейс и т. д.);
- повышение общей мобильности при перемещении по поезду (то есть возможность попасть в вагон с внешней стороны тогда, когда в него сложно попасть через двери, например, из-за сильной переполненности поезда, наличия закрытых дверей в межвагонных переходах и т. д.) и возможность проникнуть в вагон или из него нестандартными способами (через окно, межвагонную резину и т.д.);
- по мнению ряда трейнсерферов, навык проезда снаружи поездов способствует развитию общей физической и ментальной подготовки и может сыграть роль при спасении в экстренной ситуации.

Есть несколько причин, по которым несовершеннолетние увлекаются подобным видом экстремального развлечения – это так называемая адреналиновая зависимость и желание выделиться среди сверстников. Психиатр-криминалист Михаил Виноградов отмечает: «Подростки учатся в основном на американских фильмах, где крутым считается тот, кто рискует жизнью. В таком возрасте не хватает положительных эмоций, нужен адреналин. Экстремалы получают

удовольствие при превышении порога, им нужно возбуждение, и ради кайфа они готовы рискнуть жизнью». Психотерапевт Татьяна Неёлова заключает: «Радоваться малому, достигать вершин собственным трудом – сложно, непонятно, трудно. А тут все легко: проехался – и ты герой, сверхчеловек, который получает уважение сверстников».

Но **зацепинг – это социально опасное явление**: статистика гибели зацеперов с каждым годом возрастает. В России выраженный рост «зацеперства» произошел летом 2010 года. В это время сформировалось организованное движение трейнсерферов (зацеперов), приверженцы которого создали сайты в сети Интернет, через которые была проведена пропаганда проезда на крыше и снаружи поездов. Произошедший в связи с этим рост несчастных случаев и рост публикаций в печати и на телевидении привели к широкой известности зацепинга и к тому, что в России оно приняло массовый характер. Только в Москве и Московской области, по оценкам экспертов, число зацеперов составляет до 20 тысяч человек.

Особую тревогу вызывает рост числа травмирования несовершеннолетних и малолетних. В 2012 году только в Москве и Московской области пострадали 69 несовершеннолетних, 41 человек из них погиб. В 2015 году почти каждый второй, а в 2016 году каждый третий травмированный на железной дороге в Центральном федеральном округе подросток – это упавший с подвижного состава в результате зацепинга. Ежедневно в Центральной России на железной дороге гибнет три-четыре человека, ещё два-три получают травмы, в основном – тяжёлые. И практически каждую неделю гибнет несовершеннолетний.

Наиболее частыми причинами несчастных случаев являются:

- потеря равновесия и падение с поезда во время движения. Как правило это происходит в результате пренебрежения правилом трёх опор при проезде и перемещении по поезду, проезде в неудобном и неустойчивом положении, использования ненадёжных конструкций в качестве точки опоры или для держания, проделывания трюков во время движения, проезда на поезде при отсутствии позволяющих держаться руками конструкций, обрыва конструкций поезда из-за подпила, ржавчины или усталости металла, а также соскальзывания с поезда в результате обледенения поручней и корпуса вагона или от резкого рывка вагона или сильного ветра при нахождении трейнсерфера на скользкой неровной поверхности и отсутствии возможности закрепления и удержания на вагоне;
- поражение электрическим током при проезде на электрифицированных линиях или при попытке запрыгнуть на крышу поезда с моста в результате прикосновения или слишком близкого приближения к контактной сети, токоприемнику, тормозным резистором и токоведущим высоковольтным шинам на крыше электроподвижного состава, а также получение тепловых ожогов при прикосновении к нагретым тормозным резисторам;
- столкновение с препятствиями по ходу движения (например, платформами, светофорными столбами, мостами, порталами тоннелей) при проезде за габаритом подвижного состава сбоку или на крыше;
- падение на рельсовый путь под колёса в результате неудачного запрыгивания или схода на ходу на боковую подножку, спереди или между вагонами. Например, несчастные случаи такого рода нередко происходят при запрыгивании на ходу на подножки товарных вагонов.

Уважаемые родители! Важно не просто знать о такой форме опасного досуга несовершеннолетних, каким является зацепинг, необходимо проводить профилактические беседы с детьми о зацепинге и о реальных опасностях экстремальных увлечений в целом, обучать детей правилам безопасности на железной дороге. Вы можете использовать в беседе видео- и фото- материалы по профилактике детского травматизма на объектах железнодорожного транспорта и в метро, Памятку о правилах нахождения учащихся на железнодорожных путях http://unitech-mo.ru/upload/files/news/zheldorbez/Pamyatka_zheldor.pdf, Презентацию ОАО «РЖД» Московская железная дорога <http://unitech-mo.ru/upload/files/news/zheldorbez/Zatseping.pdf>

Организируйте занятость ваших подростков в летнее и внеурочное время, которая будет способствовать приобретению несовершеннолетними социального опыта профориентации. Предложите своим детям «здоровую альтернативу» получения сильных эмоций: в спорте, в общественно-значимых мероприятиях. Не забывайте заглядывать на страничку вашего подростка социальной сети, чтобы своевременно заметить его участие в группах зацеперов. Помните, что по отношению к подростку использование только запрещающих мер воздействия бесполезно! Так как

специфика возраста приведет к внутреннему протесту и возрастанию еще большего интереса к экстремальным формам поведения.

Если вы получили информацию о месте сходов зацеперов необходимо проинформировать сотрудников полиции о данном факте для проведения рейда.

Если вы увидели подростков на железнодорожных перегонах, не оставайтесь равнодушными. Твердо пресекайте попытки подростков забраться на железнодорожный состав при подъезде (или при спрыгивании с состава) и другие формы зацепинга.

Текст составлен на основе Методических рекомендаций по профилактике зацепинга несовершеннолетних (Письмо Министерства образования и науки РФ от 24.05.2017 №07-2732)

Составитель: Кулагина О.Ю., заместитель директора по ВР МОУ СОШ №3