



Почему дети так часто тонут на глазах у ничего не замечающих родителей?

С приходом тепла многие семьи отправляются на отдых. Купание в море или реке может закончиться плачевно, если родители не замечают, как их ребенок тонет. Эта история показывает пример того, насколько внимательность важно понимать, что происходит в таких ситуациях.

«Он спрыгнул с лодки прямо в одежде и быстро поплыл в сторону купающейся семьи. Он был капитаном и когда-то работал спасателем. Он не сводил глаз с жертвы и плыл прямо к мужчине с женщиной, которые беззаботно плескались между своим катером и берегом. «Он, кажется, решил, что ты тонешь», — сказал муж жене. Пару минут назад они брызгались, веселились, и она кричала, но в этот момент они спокойно стояли на отмели — воды было по шею. «Не понимаю, зачем он сюда плывет? У нас ведь всё в порядке», — сказала она раздражённо. «У нас всё нормально!» — крикнул муж, пытаясь дать знак капитану, чтобы тот плыл назад. Но моряк упорно продолжал плыть изо всех сил. Добравшись до удивленной пары он рывкнул: «С дороги!», и поплыл дальше. Оказалось, что примерно в 3 метрах за ними тонула их девятилетняя дочь. Когда капитан вытащил её из воды, находясь уже в безопасности в руках капитана, девочка расплакалась».

Вышло так, что капитан с 15-ти метров понял то, что родной отец не увидел с 3-х. Как же это произошло? Причина в том, что **многие родители совершенно не представляют, как выглядит утопление на самом деле**. Утопление — это вовсе не барахтанье в воде и крики о помощи, как привыкли думать многие из нас! В данной ситуации капитан уже имел большой опыт и умел распознавать утопление. Отец же представлял утопление таким, каким его обычно показывают в кино: крики, барахтанье и т.д. Пока девочку не спас капитан, она не издала ни единого звука. Она заплакала только у него на руках». Бывший спасатель береговой службы предупреждает: **утопление — почти всегда обманчиво тихий процесс!** Барахтанье, взмахи руками, брызги и крики, которые так часто показывают в фильмах, очень редко происходят в реальной жизни.

Только вдумайтесь в эти жуткие цифры: утопление — это вторая по частоте причина смерти от несчастного случая у детей до 15 лет (первая — автомобильные аварии). Из 750 тонущих детей, примерно 375 тонут менее чем в 22 метрах от родителей. **Из десяти утонувших детей один тонет прямо на глазах у родителей, не понимающих, что происходит.**

Утопление может выглядеть совершенно неожиданно для многих. Вот как Франческо Пиа описал его в журнале «Coast Guard's On Scene»: **Тонущие люди в большинстве случаев физиологически не могут позвать на помощь**. Чтобы говорить, нужно иметь возможность дышать, а во время утопления возникает нехватка воздуха. Во время утопления рот утопающего раз за разом скрывается под поверхностью воды и появляется снова. Рот находится над водой считанные секунды, поэтому времени не хватает на то, чтобы выдохнуть, вдохнуть и успеть позвать на помощь. В лучшем случае утопающий успевает только быстро выдохнуть и вдохнуть или произнести какой-то тихий звук. Находясь в состоянии паники, **утопающие инстинктивно не могут размахивать руками, зовя на помощь**. Человеческий инстинкт заставляет их раскинуть руки в стороны и отталкиваться от воды, чтобы попытаться поднять тело вверх. Это необходимо, чтобы рот оказался над поверхностью воды, и появилась возможность сделать очередной вдох. Утопающий просто не может перестать двигаться инстинктивно

и начать совершать осмысленные движения, потому что в этой ситуации инстинкты сильнее. Например, люди часто не могут размахивать руками, двигаться к спасателю и даже схватиться за спасательный круг. Инстинктивная реакция утопающего заставляет тело человека оставаться вертикальным в воде, при этом почти отсутствуют поддерживающие движения ногами. **Если человека не спасут, он может продержаться в воде от 20 до 60 секунд перед окончательным погрузением.**

Однако следует помнить, что паника действует на всех по-разному. Бывают случаи, когда утопающие действительно могут бить руками по воде и успевают звать на помощь. Паника обычно предшествует инстинктивной реакции утопающего, но длится не очень долго. Если к человеку подоспела помощь в этом состоянии, то он ещё может совершать осознанные действия, к примеру, помочь спасателю или схватиться за спасательный круг.

Есть и другие дополнительные **признаки, что человек тонет:**

- голова находится низко в воде, рот на уровне воды;
- человек наклоняет назад голову, открывает рот;
- глаза как будто стеклянные и пустые, не фокусируются;
- закрытые глаза;
- волосы на лбу или на глазах;
- не пользуется ногами, держится в воде вертикально;
- дышит часто и поверхностно, либо хватается ртом воздух;
- пытается перевернуться на спину;
- пытается выбраться из воды как по лестнице, но все движения почти всё время совершаются под водой.

Как видите, иногда самый простой признак, что человек тонет, — это то, что он не выглядит утопающим. Может казаться, что человек просто балансирует в воде, глядя куда-то вдаль. Лучше в таких случаях спросить, в порядке ли он. Если ответом будет молчание и бессмысленный взгляд — у вас есть меньше 30 секунд, чтобы спасти его.

На заметку родителям: когда дети играют в воде, они шумят. **Если стало слишком тихо — подойдите и выясните причину.**

Обратите внимание на еще один опасный момент – «отложенное утопление». Оно встречается редко, и об этом знает еще меньше родителей, которые теряют своих детей из-за воды. Отложенное утопление случается, когда человек тонет в водоеме (или в бассейне), его успевают вытащить, он откашливается, и вроде бы как дышит нормально. Он может даже спокойно о чем-то рассказывать и вести себя как обычно. Затем, придя домой, человека «накрывает» усталость. **Он засыпает и больше не просыпается из-за того, что в легких находится небольшое количество воды.** Вода забивает часть бронхов и кислорода в кровь поступает меньше нормы. В результате ребенок задыхается во сне. От этого страдают в основном именно дети, потому что у взрослых бронхи быстрее могут избавиться от остатков воды при помощи кашля.

Главный признак — это сильная потеря сил. Шаги становятся очень короткими, сил в руках становится мало — это сильнее, чем обычная сонливость. **Если после инцидента на воде ребенок выглядит уставшим и просится спать, обязательно обратитесь к врачу!** Также обязательно обратитесь к врачу, если у ребенка возникло затрудненное или учащенное дыхание, посинение губ, кашель, рассеянность. В медицинском учреждении измерят уровень насыщения крови кислородом, оценят риск «отложенного утопления» и окажут помощь.