

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 3»



ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО

КЛУБА " ФАКЕЛ"

НА 2021-2022 уч.г.

Руководитель: Исакова О.А.
учитель физической культуры
категория- первая

г. Качканар

План работы ШСК «Факел» на 2021-2022 год

Цель : создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

- 1.реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
- 2.вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- 4 комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работы ШСК			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Факел» на 2021-2022	Октябрь	Руководитель ШСК Исакова О.А. Учителя физической культуры Председатель ШСК
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Исакова О.А. Фетисов А.С.
3	Выборы председателя ШСК «Факел» и совета ШСК.	Октябрь	Руководитель ШСК Исакова О.А. школы Совет старшекласников Совет ШСК
4	Оформление информационного стенда	Октябрь	Руководитель ШСК Исакова О.А. Совет ШСК
5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Исакова О.А. Совет ШСК

6	Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу	Ноябрь	Руководитель ШСК Исакова О.А.
7	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	В течении года	Руководитель ШСК, медицинский работник школы
8	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течении года	Руководитель ШСК Исакова О.А.
<i>Воспитательная и социальная работа</i>			
9	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК Исакова О.А.
10	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течении года	Руководитель ШСК Исакова О.А.
11	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течении года	Руководитель ШСК Исакова О.А.
12	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Руководитель ШСК Исакова О.А.
13	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами города области.	В течении года	Руководитель ШСК Исакова О.А.
<i>Физкультурно- оздоровительная работа</i>			
14	Участие в соревнованиях городского и регионального уровня.	постоянно	Руководитель ШСК Исакова О.А.
15	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах.	постоянно	Совет ШСК

16	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК Исакова О.А., учителя физической культуры
17	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течении года	Руководитель ШСК Исакова О.А. Совет ШСК
18	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течении года	Руководитель ШСК Исакова О.А. Совет ШСК
Информационно- пропагандистская работа			
19	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК Исакова О.А.
20	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК Исакова О.А., совет ШСК
21	Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участию в протокольных церемониях, мастер-классах, фото-сессиях и встречах с юными болельщиками	В течении года	Руководитель ШСК Исакова О.А.
23	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Исакова О.А.
24	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течении года	Руководитель ШСК Исакова О.А.
25	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Исакова О.А. Члены ШСК
Спортивно- массовая работа			
26	Набор и комплектование спортивных секций: волейбол, баскетбол.	сентябрь	Руководитель ШСК Исакова О.А.

27	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Совет ШСК
28	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК Исакова О.А.
29	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течении года	Руководитель ШСК Исакова О.А. Совет ШСК
30	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области)	постоянно	Руководитель ШСК Исакова О.А.
<i>Контроль и руководство</i>			
31	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК Исакова О.А.
32	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК Исакова О.А.
33	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК Исакова О.А.
<i>Методическая работа</i>			
34	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Исакова О.А.
35	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК Исакова О.А.
36	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Руководитель ШСК Исакова О.А.
37	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК Исакова О.А.

Календарный план спортивно- массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Осенний туристический слет для 5-11 классов	Сентябрь	Исакова О.А., учителя физической культуры
2	Туристический слет для 1-4 классов	Сентябрь	Учителя физической культуры Совет ШСК
3	Школьный турнир по волейболу 5-11 классы	Ноябрь	Исакова О.А. Совет ШСК
5	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория)	Сентябрь	Учителя физической культуры, члены ШСК
6	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, практика)	Сентябрь	Учителя физкультуры, члены ШСК
7	Школьный турнир по подтягиваниям	Октябрь 12.10- 16.10	Исакова О.А. Совет ШСК
8	Школьный турнир по баскетболу (стритболу)	Ноябрь	Исакова О.А. Совет ШСК.
9	Школьный турнир по прыжкам в длину	Ноябрь 16.11- 20.11	Исакова О.А. Совет ШСК
10	«Моя спортивная мама», приуроченное к Дню матери.	Ноябрь	Учителя физической культуры
11	Зимняя игра «Форд боярд»	Январь	Учителя физической культуры Совет ШСК
12	Военно-спортивное мероприятие «Папа может»	февраль	Исакова О.А. Учителя физической культуры Совет ШСК
13	Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы	В течение года	Совет ШСК
14	Школьный турнир «Президентские состязания»	Февраль	Исакова О.А. Совет ШСК
15	Игра «Муравейник» для начальной школы	Апрель	Исакова О.А. Учителя физической культуры Совет ШСК
16	Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО»	Апрель	Исакова О.А. Учителя физической культуры Совет ШСК
17	Спортивные эстафеты	Май	Исакова О.А.

			Учителя физической культуры Совет ШСК
18	Конкурс «Лучший спортсмен года»	Май	Исакова О.А. Учителя физической культуры Совет ШСК
Участие в муниципальных и региональных соревнованиях			
19	Соревнования «Весёлые старты», в рамках программы «Твой путь к здоровью». (Муниципальный уровень.)	Ноябрь-декабрь	Учителя физической культуры
20	Школьная баскетбольная лига «КЭС-Баскет». (Муниципальный уровень.)	Ноябрь	Латышева Н.А.
21	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (Муниципальный этап)	Ноябрь	Учителя физкультуры
22	Спартакиада среди образовательных организаций – «Быстрая лыжня» (Муниципальный этап)	Январь, февраль	Учителя физкультуры
23	Спартакиада среди образовательных организаций – лыжные гонки (Муниципальный этап)	Январь, февраль	Учителя физкультуры
24	Муниципальный этап «Игры ШСК»	Февраль-март	Исакова О.А.
25	Муниципальный этап «Президентские состязания»	Апрель	Исакова О.А.
26	Муниципальный этап «Президентские спортивные игры»	Апрель	Исакова О.А.
27	Фестиваль ГТО	Апрель – май	Учителя физической культуры
28	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая 9 мая	09.05.2020	Учителя физкультуры,
29	Региональный этап – «Президентские состязания»	Июнь	Исакова О.А.

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Формирование знаний, установок, личностных ориентировок			
1	Всероссийский интернет урок " путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных	ноябрь	Зам. директора по УВР, Исакова О.А.

	<ul style="list-style-type: none"> привычек - Замени сигарету на конфетку -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение 	<p>январь</p> <p>март</p> <p>апрель</p> <p>май</p>	руководитель ШСК
3	<p>Цикл тематических мероприятий:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты 	<p>сентябрь</p> <p>декабрь</p> <p>февраль</p> <p>апрель</p>	Исакова О.А. руководитель ШСК
Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима			
4	<p>Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании</p> <ul style="list-style-type: none"> - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание 	<p>сентябрь</p> <p>ноябрь</p> <p>февраль</p> <p>апрель</p>	Исакова О.А. руководитель ШСК, совет ШСК
5	Утренняя гимнастика ,организация и проведение динамических паз на больших переменах	постоянно	Совет ШСК
6	<p>Выпуск информационных листов о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» .</p> <p>Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»</p>	ежекварталь но	Исакова О.А. руководитель ШСК, совет ШСК
Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса			
7	<p>Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</p> <p>Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на</p>	В течении года	Исакова О.А. руководитель ШСК

	переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках		
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	Исакова О.А. руководитель ШСК, совет ШСК
Работа с родителями			
1	Классные родительские собрания «Психо- физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	Исакова О.А. руководитель ШСК
2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	Исакова О.А. руководитель ШСК
3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	Исакова О.А. руководитель ШСК
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности ».	Октябрь	Исакова О.А. руководитель ШСК
5	Соревнования семейных команд	В течение года	Исакова О.А. руководитель ШСК, совет ШСК
6	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	Исакова О.А. руководитель ШСК
7	Дни Здоровья	В течение года	Исакова О.А. руководитель ШСК, совет ШСК
8	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	Исакова О.А. руководитель ШСК, совет ШСК
9	Неделя физической культуры	Апрель	Исакова О.А. руководитель ШСК,

			совет ШСК
10	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Исакова О.А. руководитель ШСК
11	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	Исакова О.А. руководитель ШСК, совет ШСК

