**Выписка**

**из решения методического совета от 28.08.21г №1**

**МОУ СОШ №3**

Присутствовали 11 человек.

ПОВЕСТКА.

3. Организация консилиума по адаптации учащихся 1, 5-классов в сентябре-октябре, график тренингов по повышению мотивации для учащихся НОО и ООО, представленный Перминовой О.С..

**График тренингов на 2021-2022 учебный год.**

**Цель:** развитие учебной мотивации и учебно-познавательных мотивов у учащихся начальной и основной школы.

**Задачи тренинга:**

- формирование адекватной самооценки и уверенного поведения;

- преодоление страхов и тревожности;

- приобретение навыков работы в группе, сплоченности и взаимопомощи;

- научиться способам эмоциональной саморегуляции (снижение напряжения, волнения, нервозности);

- умение контролировать свои эмоции и чувства;

- мотивация на учебу.

**«Повышение мотивации учащихся начальных классов»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Тема занятий | Дата проведения | Учащиеся |
| 1 | Игровой тренинг «Активизация познавательной деятельности младших школьников» | Октябрь | 3а,3б,4а,4б классы |
| 2 | Развивающее занятие «Внимание – мой главный помощник в учёбе» | Ноябрь | 3а,3б,4а,4б классы |
| 3 | Урок-тренинг «Развиваем память и внимание» | Декабрь | 3а,3б,4а,4б классы |
| 4 | Развивающее занятие «Тайны хорошей памяти» | Январь | 3а,3б,4а,4б классы |
| 5 | Развивающее занятие «Тайны хорошей памяти» | Февраль | 3а,3б,4а,4б классы |
| 6 | Развивающее занятие "Приемы успешного запоминания" | Март | 3а,3б,4а,4б классы |
| 7 | Тренинг «Я учусь запоминать» | Апрель | 3а,3б,4а,4б классы |

**«Повышение мотивации учащихся 5-8 классов».**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Тема занятий | Дата проведения | Учащиеся |
| 1 | Упражнение « Сформируй позитивный образ «Я»,  «Похвала самому себе», « Источник энергии» | Октябрь | 5а,5б,6а,6б,7а,7б,8а,8б классы |
| 2 | Упражнение «Я в будущем» | Ноябрь | 5а,5б,6а,6б,7а,7б,8а,8б классы |
| 3 | Упражнение «Круг воли» | Декабрь | 5а,5б,6а,6б,7а,7б,8а,8б классы |
| 4 | Упражнение «Части моего «Я».  Упражнение «Учимся расслабляться» | Январь | 5а,5б,6а,6б,7а,7б,8а,8б классы |
| 5 | Упражнение «Ролевая карта»  Упражнение «Учимся расслабляться» | Февраль | 5а,5б,6а,6б,7а,7б,8а,8б классы |
| 6 | Проективное упражнение «Самореклама»  Упражнение «Учимся расслабляться» | Март | 5а,5б,6а,6б,7а,7б,8а,8б классы |
| 7 | Упражнение «Закончи предложения»  Упражнение «Четыре сферы» | Апрель | 5а,5б,6а,6б,7а,7б,8а,8б классы |

Педагог-психолог Перминова О.С.

Решение

6. Утвердить график проведения тренингов по повышению мотивации учащихся НОО и ООО, познакомить классных руководителей.

Голосовали:

«за» - 11 человек

«против» - нет

«воздержавшихся» - нет

Председатель Т. Г. Дресвянникова

Секретарь Е.А. Бартоломей